

## **F** Tricours

Le Tricours est un jeu d'habileté captivant. Tu peux y jouer en collaboration avec deux amis.

### **But du jeu :**

Le but du jeu consiste à conduire la boule dans l'anneau sur les lignes de couleurs de telle sorte que la boule ne tombe pas en route dans les trous. Cela ne peut marcher que si la tâche est réalisée en collaboration. On ne gagne au Tricours que si les joueurs s'entraident sans lutte de pouvoir.

### **Préparation :**

Placez tout d'abord le Tricours de telle sorte que chaque joueur se trouve à un coin duquel sort une cordelette : le premier joueur prend la cordelette avec la boule bleue, le deuxième avec la boule rouge, le troisième avec la boule jaune. Vous apercevez un point rouge sur l'aire de jeu. C'est le point de départ de l'anneau dans lequel la première boule est posée. Lui aussi peut se déplacer.

Astuce : Essayez de voir ce qui se passe lorsque vous tirez chacun votre tour sur la cordelette.

### **Règles :**

La couleur de la boule détermine la couleur du chemin dessiné qui doit être parcouru. La boule doit suivre le chemin, pendant que vous tirez sur les cordelettes. Petite astuce : l'un des joueurs doit tirer lentement pendant que les deux autres actionnent prudemment leur cordelette.

L'objectif du jeu est de faire suivre à la boule son chemin sur la surface du jeu sans que celle-ci ne tombe dans l'un des trous. A l'exception du trou cerclé de rouge qui représente le point d'arrivée pour la boule rouge, du trou jaune pour la boule jaune et du trou bleu pour la boule bleue.

Si la boule tombe dans un trou en cours de route, le jeu s'arrête. La prochaine boule est alors jouée et doit réussir à suivre le parcours correspondant à sa couleur. Le jeu n'est gagné que si les 3 boules de couleur ont chacune atteint leur point d'arrivée. Pour atteindre cet objectif vous devez vous accorder dans vos mouvements, vous parler et bien vous entendre.

### **Variantes :**

Si tu maîtrises déjà bien le jeu ou que tu souhaites t'entraîner avec deux mains, tu peux jouer selon cette deuxième règle. Tu dois pour cela diriger deux cordelettes, une à chaque main. Si le jeu devient trop facile, tente de jouer avec tes amis mais sans avoir le droit de vous parler !

### **Informations pour tes parents :**

Le Tricours développe l'adresse, la coordination et l'esprit d'équipe de votre enfant. Le jeu changeant constamment, une bonne entente est indispensable à la réussite du jeu. Il renforce la concentration ainsi que les efforts de communication. Le Tricours convient pour des enfants dès la maternelle (et aussi aux plus grands qui redécouvrent ainsi que ce qui est impossible seul devient réalisable en équipe). Le jeu a été développé par les étudiants de l'Ecole Technique Supérieure de Kiel spécialisée dans le travail social et la santé sous la direction du Prof. Dr. Thomas Lockenvitz et du Prof. Guenter Isleib.