

# Side tennis

## Jeu de base

1. Les joueurs prennent leur tour pour servir la balle dans le but de la faire rouler vers l'une des ouvertures du côté opposé pour gagner un point. Le receveur essaie de retourner la balle et ceci jusqu'à ce que l'un d'entre eux rate ou qu'il se produise une infraction .
2. Les 2 joueurs lancent pour le service . Le joueur qui gagne sert 5 fois de derrière la ligne de service puis l'adversaire sert 5 fois et ainsi de suite jusqu'à ce que l'un d'entre eux gagne . ( les joueurs ont 3 essais pour servir )
3. Le premier joueur qui atteint 11 points gagne .
4. Un joueur peut faire un ou plusieurs coups sur la balle pour la renvoyer .
5. Un joueur peut seulement toucher une balle dans son aire de jeu (derrière la ligne de jeu) . Penalty pour erreur : la balle est resservie par l'adversaire .
6. Un joueur ne peut pas toucher la balle avec le manche de la raquette ou une partie du corps . Penalty pour erreur : la balle est resservie par l'adversaire . Variante : si la balle est stoppée par le manche de la raquette ou une partie du corps : l'adversaire reçoit un point et la balle n'est pas rejouée .
7. Si un joueur manque de retourner la balle ou ne la renvoie pas assez fort de sorte qu'elle s'arrête au milieu de la table entre les 2 aires de jeu, l'adversaire ressert la balle .
8. Si un joueur fait sortir la balle du jeu , elle est resservie par l'adversaire . Note : un resservice n'augmente pas les points de l'adversaire . La balle est simplement rejouée jusqu'à ce que le point soit gagné .
9. Si une balle est envoyée par un joueur de telle sorte qu'elle rebondit sur le bord de l'adversaire sans que celui-ci ne la touche, le jeu continue comme si de rien n'était .

## Variantes .

1. Lorsque les joueurs tapent vraiment trop fort, on rajoute un déflecteur en forme de losange au centre de la table . On joue alors par ricochet sur les bords de la table
2. Des moufles en cuir peuvent servir à ceux qui ne peuvent tenir une raquette en main .

## SIDE TENNIS

When played by accomplished players, Side Tennis ranks amongst the very fastest of the return ball games played on a table. The movements of the ball around the table are lightning quick and the response time required of the players measured in fractions of seconds.

It is also an excellent game for severely physically disabled participants. Generally it is not possible for many such people to play games like table tennis because of their inability to hit a ball over a net or in many cases, due to severe manual difficulties, to hold or use a racket effectively. Also traditional table tennis tables are too wide for sportsmen and women with very restricted reach, and the ball travels too fast to be controlled.

Side Tennis overcomes some of these problems by providing a narrow table without a net, with raised side pieces attached to contain the ball. The game may be played with specially designed mitts for those who cannot hold a racket, and has only restricted areas of scoring at each end instead of leaving the whole width of the table open for passing shots.

As well as being played as a straight hitting game by severely disabled participants, those who are more able are required to rebound the ball from the side pieces in order to score, which makes the game an extremely speedy and exciting one for mildly disabled and able-bodied sportsmen and women also.

## EQUIPMENT

