

# Jeux panier géant



## 1. Basketball géant

**Equipement:** le basketball géant est un sport ludique qui se joue avec un panier géant et un ballon de basket SPORDAS Hands On ou équivalent. Le panier géant est réglable en hauteur, ce qui permet de l'adapter à la taille, à l'âge et au niveau des joueurs.

**Objectif du jeu:** l'objectif est d'amener la balle vers le panier en dribblant et en lançant la balle comme au basketball traditionnel et de la mettre dans le panier qui se trouve au milieu du terrain. Grâce à la taille du panier, le basketball géant est un sport très facile. Les enfants et les adultes de tous âges et de tous niveaux apprécieront ce jeu amusant.

**Comment jouer au Basketball:** le basketball géant se joue comme le basketball, ce qui en fait un excellent entraînement. C'est la raison pour laquelle le basketball géant respecte beaucoup de règles traditionnelles du basketball: 2 points sont accordés pour chaque panier marqué à partir du cercle central du terrain et 3 points pour chaque panier marqué en-dehors de ce cercle.

Les joueurs peuvent lancer la balle, se faire des passes ou dribbler. Le basketball géant se joue en 2 équipes avec un minimum 2 joueurs par équipe (on peut toutefois jouer un contre un). Après un panier, la balle est remise en jeu en dehors du cercle par l'équipe qui n'a pas marqué le panier. La balle est remise en jeu de manière indirecte : on ne peut donc pas marquer un panier avant qu'un deuxième joueur n'ait touché la balle.

Le terrain de basketball géant est illimité. Le cercle extérieur fonctionne uniquement comme repère du fond du terrain et comme ligne pour marquer 3 points. Chaque fois que une équipe rate un panier et que l'équipe adverse est en possession de la balle, celle-ci doit passer par le cercle du fond du terrain avant d'être lancée dans le panier.

**Règle importante pour le panier:** la balle ne peut plus être touchée ni bloquée lorsqu'elle se trouve juste au-dessus du panier. Par contre, avant que la balle n'entre dans la zone de prolongement du panier, elle peut être touchée ou bloquée, même en phase descendante. Si le ballon est touché par la défense dans le prolongement du panier, 2 ou 3 points seront accordés automatiquement à « l'attaquant » en fonction de la zone de tir dans laquelle le lancer a été effectué.

**Durée du jeu:** le jeu dure jusqu'à ce qu'une équipe ait atteint le nombre de points total prédéterminé par les joueurs, ou quand le temps de jeu choisi par les joueurs avant la partie est écoulé.

**Surface de jeu:** le cercle du fond du terrain peut être dessiné n'importe où, de 3 à 10 m du panier en fonction de l'âge, de la taille et du niveau des participants. Comme il n'y a pas de limite au terrain au basketball géant, les joueurs peuvent jouer avec les murs si le jeu se déroule à l'intérieur. S'ils jouent à l'extérieur, les participants peuvent occuper autant d'espace qu'ils le désirent, en-dehors du cercle du fond du terrain.

## 2. Hoop Volleyball

Le Hoop Volleyball est inspiré du Hoop Volleyball. Le volley est une discipline olympique qui s'est développée en un sport très excitant et très souple. Le Beachvolley également est une discipline officielle des jeux olympiques. Maintenant Le Hoop Volleyball apporte une nouvelle variante à ce sport si dynamique. Au Hoop Volleyball, les joueurs doivent marquer des paniers en effectuant des passes de Volley. Ce jeu permet de perfectionner les aptitudes en Volley, ainsi que la précision des passes, tout en s'amusant.

**Équipement:** le Hoop Volleyball se joue simplement avec un panier géant et un ballon de Volley. Le panier géant étant réglable en hauteur, le jeu peut être adapté à la taille, à l'âge et au niveau des joueurs.

**Objectif:** l'objectif est de marquer un panier (le panier se situe au milieu du terrain) en faisant des passes et en frappant la balle comme au Hoop Volleyball traditionnel. Grâce à la taille du panier, le Hoop Volleyball est un sport très facile. Les enfants et les adultes de tous âges et tous niveaux apprécieront ce jeu amusant.

**Comment jouer au HoopHoop Volleyball:** Le Hoop Volleyball se joue comme le volleyball, et constitue donc un excellent entraînement. C'est la raison pour laquelle le Hoop Volleyball respecte beaucoup de règles traditionnelles du Hoop Volleyball: 1 point est accordé pour chaque panier.

Les joueurs peuvent faire avancer la balle par des mouvements de volley traditionnels : passe, manchette et smash. Toute frappe permise en volley est également permise au Hoop Volleyball. Le Hoop Volleyball se joue en 2 équipes avec un minimum de 2 joueurs par équipe.

**La mise en jeu:** au début de la partie, la balle est mise en jeu en dehors du cercle du fond du terrain. La mise en jeu se fait exactement comme un service de volley normal. La balle est mise en jeu de manière indirecte. On ne peut donc pas marquer un panier avant qu'un deuxième joueur ait touché la balle. Une fois que la balle est mise en jeu, n'importe quel joueur de n'importe quelle équipe peut frapper la balle et marquer un panier.

**Nombre de frappes permises:** chaque joueur a le droit de toucher la balle 3 fois avant de la passer à quelqu'un d'autre ou de tirer vers le panier. Si le joueur touche la balle plus de 3 fois, il doit la rendre à l'autre équipe qui sert à partir du cercle du fond du terrain.

**Pas de règle du fond du terrain:** il n'y a pas de « règle du fond du terrain » au Hoop Volleyball, contrairement aux autres sports pratiqués avec le panier géant. N'importe quelle équipe peut tirer vers le panier à n'importe quel moment.

**Après qu'un panier a été marqué:** après un panier, la balle est remise en jeu en-dehors du cercle par l'équipe qui n'a pas marqué. Le terrain de Hoop Volleyball est illimité. Le cercle extérieur n'est qu'un repère pour effectuer le service.

**Touches permises pour marquer un panier:** les paniers peuvent être marqués en effectuant une frappe permise au volley traditionnel. Les frappes interdites au Hoop Volleyball comme, par exemple, tenir ou porter la balle, sont également interdites au Hoop Volleyball.

#### **Règles principales du Hoop Volleyball:**

1. Les rebonds : pour les débutants et les joueurs de volley moyens, la balle peut toucher le sol pendant le jeu. Si les joueurs ratent la balle et qu'elle rebondit sur le sol, elle reste en jeu, elle n'est pas morte comme c'est le cas dans le volley traditionnel. Le joueur touche simplement la balle après le rebond et l'envoie à nouveau en l'air. Si la balle roule par terre ou ne rebondit pas assez haut, le joueur peut prendre la balle et servir directement de là où il l'a prise.

Cette première règle facilite l'insertion des débutants et permet de garder le rythme du jeu car il y a moins de balles « mortes ».

2. La balle ne peut plus être touchée ni bloquée lorsqu'elle se trouve juste au-dessus du panier. Par contre, avant que la balle n'entre dans la zone de prolongement du panier, elle peut être touchée ou bloquée, même en phase descendante. Si la balle est touchée par la défense une fois qu'elle se trouve dans le prolongement du panier, un point ira automatiquement à l'attaquant.

### 3.Hoop Handball

Le Hoop Handball s'est inspiré du TEAM HANDBALL, discipline similaire au football, mais utilisant les mains. Le Team Handball a été inventé vers 1890 par un éducateur sportif allemand du nom de Konrad Koch. Après la 2ème guerre mondiale, le Team Handball est devenu une activité très populaire pendant les récréations dans beaucoup d'institutions académiques de l'Europe de l'Ouest. En 1972, le Team Handball fut accepté comme discipline olympique à Munich.

Notez que le Team Handball ne doit pas être confondu avec le handball, qui est un jeu d'intérieur différent, qui se joue en frappant une petite balle en caoutchouc avec les mains contre un mur.

**Equipement:** le Hoop Handball se joue simplement avec un panier géant et un ballon de handball. Le panier géant étant réglable en hauteur, il peut être adapté à la taille, à l'âge et au niveau des joueurs.

**Objectif du jeu** est de marquer des paniers (le panier se situe au centre du terrain) en faisant des passes et en frappant la balle comme au handball traditionnel. Le Hoop Handball est au handball ce qu'est le footbasket au football. Grâce à la taille du panier, le Hoop Handball est un sport très facile. Les enfants et les adultes de tous âges et de tous niveaux apprécieront ce jeu amusant.

**Comment jouer au Hoop Handball:** Le Hoop Handball se joue comme le handball et constitue donc un excellent entraînement. C'est la raison pour laquelle le Hoop Handball respecte beaucoup de règles traditionnelles du handball: 1 point est accordé pour chaque panier.

Les joueurs peuvent faire avancer la balle en la lançant et en dribblant. Ils peuvent également lancer, attraper, faire rebondir et toucher la balle avec leurs mains, bras, corps, cuisses ou genoux. Il est interdit de toucher la balle avec une partie du corps se trouvant en dessous du genou.

Les joueurs peuvent garder la balle au maximum 3 secondes avant de dribbler, lancer ou tirer. Les joueurs peuvent faire 3 pas au maximum avec la balle en main avant de dribbler, lancer ou tirer vers le panier.

Comme au basket, la double faute (dribbler, s'arrêter pour tenir la balle à deux mains et puis redribbler) est d'application. La balle peut être lancée dans n'importe quelle direction et rouler par terre. Les défenseurs ne peuvent pas tirer, frapper ou prendre la balle des mains d'un adversaire.

**Règles spécifiques pour le Hoop Handball:** Le Hoop Handball se joue en 2 équipes avec un minimum de 2 joueurs dans chaque équipe. Après qu'un panier a été marqué, la balle est remise en jeu par l'équipe adverse à partir de l'extérieur du cercle du fond du terrain.

La balle est mise en jeu de manière indirecte : un point ne peut donc pas être marqué avant qu'un second joueur n'ait touché la balle. Le terrain de Hoop Handball est illimité. Le cercle externe ne sert que de repère pour la ligne de fond.

Chaque fois qu'un lancer est raté par une équipe et attrapé par l'équipe adverse, la balle doit passer par le cercle du fond du terrain avant que l'équipe ne puisse marquer.

**Règle importante pour le panier:** la balle ne peut plus être touchée ni bloquée lorsqu'elle se trouve juste au-dessus du panier. Par contre, avant que la balle n'entre dans la zone de prolongement du panier, elle peut être touchée ou bloquée, même en phase descendante. Si la balle est touchée par la défense une fois qu'elle se trouve dans le prolongement du panier, un point ira automatiquement à l'attaquant.

**Durée du jeu:** le jeu dure jusqu'à ce qu'une équipe atteigne le nombre de points total prédéterminé par les joueurs ou que le temps choisi par les joueurs soit écoulé.

**Taille de la surface de jeu:** le cercle du fond du terrain peut être dessiné n'importe où, de 3 à 10 m du panier, en fonction de l'âge, de la taille et du niveau des participants. Comme il n'y a pas de limite de terrain au Hoop Handball, les joueurs peuvent jouer avec les murs si le jeu se joue à l'intérieur. Si l'on joue à l'extérieur, les participants peuvent utiliser autant d'espace qu'ils désirent en dehors du cercle du fond du terrain.