



Couverture alourdie « Vario »

Elle stimule :

- la perception sensimotrice
- la concentration et la cognition
- la relaxation

Champ d'application :

- thérapie et rééducation
- stimulation dans les services de soins pour personnes âgées



La couverture alourdie Wehrfritz a notamment été conçue pour les personnes souffrant de troubles de la perception sensorielle. Le poids discret de la couverture ainsi que sa surface douce et douillette suscitent la perception corporelle et stimulent la concentration, mais aussi le traitement cognitif de ses propres sensations physiques.

La couverture alourdie peut également apaiser en cas d'anxiété mentale motrice et liée au stress, car le poids de la couverture et la pression uniforme qu'elle exerce sur tout le corps véhiculent un sentiment de sécurité : la couverture douce et caressante agit « telle une embrassade » : le corps et l'esprit sont au calme, car le cerveau parvient à s'orienter dans l'espace du fait de la réponse des cellules nerveuses.

La couverture soulage les contractions musculaires et dissipe les tensions. Elle a aussi un impact positif sur les phases d'agitation. Elle peut également s'avérer utile pour pallier les troubles de l'endormissement.

Ainsi, le champ d'applications possibles est très vaste, les principaux étant : le stress en général, le TDAH, l'autisme, la trisomie 21, le handicap mental et physique, l'accident vasculaire cérébral, le coma vigile et le stade initial ou avancé de la démence.

La couverture alourdie Wehrfritz se compose de tissu doux et douillet sur les deux faces :

un côté de couleur vert clair stimulante, l'autre dans un coloris discret et apaisant. Le côté apparent dépend de l'objectif thérapeutique, du souhait ou de l'humeur du patient/de l'utilisateur. Les 81 carrés surpiqués (9 x 9 cm) sont remplis de granulés agréables au toucher et au lavage hygiénique.

5 poches ont également été intégrées des deux côtés, dans la couture supérieure de la couverture : elles invitent à palper les différentes surfaces des tissus et peuvent être remplies de lests supplémentaires (par exemple des sachets de haricots) ou de matériaux à palper pour stimuler le toucher.

Indication importante :

La couverture alourdie n'est pas une couverture ordinaire. Elle s'utilise en plus d'une couverture normale et uniquement sous la surveillance d'un thérapeute ou d'autres adultes.

Contenu : 1 couverture alourdie, L 114 cm x l 86 cm, poids : 2,3 kg

Composition : 100% polyester, rembourrage : granulés en plastique

Informations importantes à lire impérativement avant utilisation !

Veillez conserver ces informations.

En cas de cession du produit, veuillez également fournir cette notice.

Respecter les consignes de sécurité et les lire attentivement avant la première utilisation de la couverture !

Emploi de la couverture alourdie

Avant de pleinement utiliser la couverture alourdie selon les préconisations ou le traitement thérapeutique indiqué, une période d'adaptation s'impose. Cela permet d'éviter les éventuels rejets déclenchés, par exemple, par des sensations d'oppression.

Accoutumance à la couverture alourdie

Avant de poser la couverture pour la première fois, le patient/l'utilisateur doit d'abord s'y habituer. Il est recommandé qu'il effleure le tissu doux avec les mains, qu'il palpe les granulés logés dans les carrés surpiqués, qu'il contemple les couleurs sur les deux faces et qu'il découvre les différentes surfaces en tissu au niveau de la couture supérieure de la couverture. Pour se faire une idée du poids de la couverture, il peut la mettre sur les genoux en position assise.

Ensuite, le patient/l'utilisateur peut s'allonger. Couvrez-le d'abord d'une couverture en laine ou polaire légère.

Remarque : la couverture alourdie n'est pas une couverture ordinaire. Il peut arriver, lorsque les personnes sont grandes, qu'elle ne les couvre pas entièrement latéralement. Pour des raisons d'hygiène et pour éviter des sensations de froid désagréables sur les côtés, nous recommandons de toujours utiliser une couverture légère en laine ou polaire.

Pour commencer, recouvrez uniquement les pieds afin d'habituer la personne à la couverture. Petit à petit, amenez la couverture vers le haut du corps, d'abord jusqu'à hauteur des genoux, puis des hanches, puis du ventre, puis de la poitrine ...

Le laps de temps peut également être prolongé avec précaution.

Adaptez la rapidité et l'intensité de l'accoutumance en fonction de l'acceptation du patient/de l'utilisateur.

Difficultés d'accoutumance

Si le patient/l'utilisateur refuse la couverture, vous pouvez tenter de le convaincre avec des paroles compréhensives ou des jeux créatifs. En cas de refus définitif, mieux vaut renoncer à cette application.

Utilisation thérapeutique de la couverture alourdie

Si le patient/l'utilisateur se sent bien avec la couverture alourdie, on peut le couvrir des chevilles aux épaules.

N'utiliser la couverture que sous la surveillance d'un thérapeute ou d'autres adultes.

Cela s'applique notamment lorsque la couverture aide à s'endormir !

Alourdissement partiel

Pour un alourdissement partiel de certaines parties du corps, posez la couverture de manière correspondante en longueur ou en biais.

Alourdissement de tout le corps

Pour une utilisation sur toute la surface du corps, deux couvertures peuvent être boutonnées ensemble. Pour ce faire, veuillez commander une seconde couverture ! Les deux couvertures peuvent s'assembler en toute simplicité pour former un ensemble quasiment homogène grâce à leur patte de boutons-pression.

Alourdissement avec deux couvertures

En cas d'indication thérapeutique, il est possible de travailler avec deux couvertures superposées, afin d'augmenter le poids, ou de le doubler. Une seconde couverture est préconisée en cas de tonus musculaire important. Dans ce cas, les couvertures peuvent également être assemblées comme décrit ci-dessus pour éviter qu'elles ne glissent.

Remarque : sauf expérience ou connaissances préalables de la tolérance aux lests, nous recommandons de commencer par une couverture !

Les poches tactiles

Les cinq poches, qui se trouvent des deux côtés de la couverture au niveau de la couture, peuvent servir à stimuler le toucher.

Les cinq revêtements textiles différents des poches constituent déjà une invitation à effleurer, toucher et palper.

Les poches peuvent également être garnies de matériaux à palper, comme de petites balles hérissées, galets ou objets similaires. Ils stimulent les sens et la motricité de la main et ont un effet apaisant, par exemple à un stade de démence avancée.

Si un lest supplémentaire est requis, par exemple en cas de tonus musculaire important, les poches peuvent être garnies de sachets de haricots ou d'autres lests. Remplissez les poches avec précaution, les unes après les autres en commençant par celle du milieu, puis celle à gauche et à droite de la poche remplie et en dernier seulement et en cas de besoin les poches des extrémités. Examinez attentivement la réaction du patient/de l'utilisateur à ce lest supplémentaire.

Informations importantes pour l'application :

- La couverture alourdie ne peut être utilisée que sous surveillance d'adultes.
- Risque d'accident : risque de suffocation ! La tête ou le visage de l'utilisateur ne doivent jamais être couverts. En cas d'utilisation pendant l'endormissement, observez attentivement le patient/l'utilisateur et retirez la couverture dès qu'il s'est endormi.



- Les couvertures alourdies ne servent pas d'entrave. Elles sont prévues pour offrir des perceptions proprioceptives et une pression profonde qui stimulent l'apaisement.
- Les couvertures alourdies peuvent restreindre la liberté de mouvement. Il faut donc impérativement veiller à ce que la personne couverte puisse à tout moment exercer sa propre volonté sans entrave. C'est pourquoi il convient d'assurer une surveillance et un accompagnement adaptés.
- Les couvertures alourdies ne constituent pas une fixation de substitution. Les personnes dans des situations de contention doivent s'habituer aux couvertures alourdies sous surveillance.
- Risque d'accident : veuillez impérativement tenir la couverture à l'abri des sources de danger suivantes : flamme nue, braise ou autres objets inflammables, appareils électriques dégageant de la chaleur (par ex. un ordinateur portable).

Entretien

La couverture alourdie est entièrement lavable. Veuillez d'abord impérativement vérifier la capacité de charge de votre machine à laver !
Consignes de lavage et de séchage : lavable en machine à 40 °C, séchage à plat.

Ne passe pas au sèche-linge ! Le lavage en machine à 60 °C est possible, mais la douceur du tissu au toucher peut s'estomper après plusieurs lavages. La qualité du tissu et de la confection ne s'en voit pas affectée.

Rangement

Si la couverture alourdie n'est pas utilisée sur une durée prolongée, veuillez la ranger au sec à température ambiante normale.

La couverture alourdie ne doit pas être utilisée en cas

- d'asthme ou autres difficultés respiratoires
- d'autres fragilités osseuses
- de diabète ou autres troubles circulatoires ou en cas de plaies ouvertes
- de problèmes de pression artérielle, comme l'hypotension et l'hypertension
- d'affections pulmonaires ou respiratoires qu'une pression extérieure pourrait aggraver
- de spina bifida
- d'escarre ou de prédisposition à l'escarre
- d'attitude de refus permanent du produit
- de mobilité limitée
- d'autres maladies ou malformations de la peau ou de l'appareil musculaire ou squelettique face auxquelles il convient d'éviter la pression et le poids.