

SOIN DES CHEVEUX

Les cheveux aussi doivent être soignés. Ils doivent être lavés quand ils sont sales afin de ne pas être attaqués par les poux, de très petits insectes gris qui provoquent le prurit.

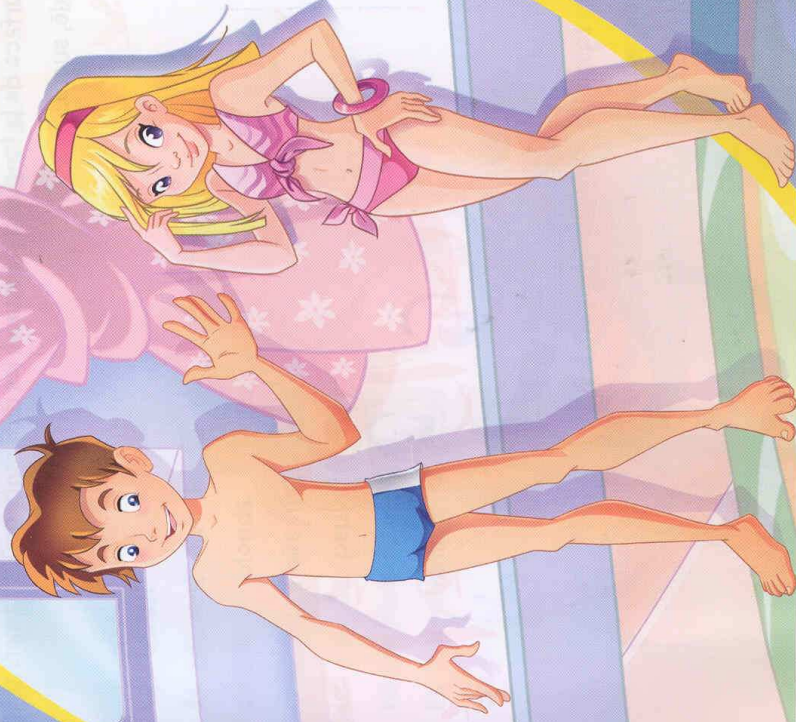


CLEMENTONI FRANCE
Z.A.C. de la Bérangeais • 10 rue de Fontie
44020 • La Chapelle-sur-Erdre

S93466



Le corps humain



Dictionnaire illustré
des parties du corps humain

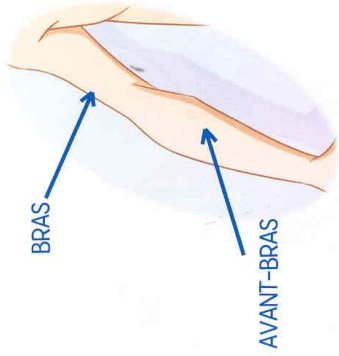
BOUCHE

Il est impossible de penser que le chocolat et les épinards aient le même goût ! La partie du corps qui a pour fonction de distinguer les goûts est la langue. Les papilles gustatives qui se trouvent à la surface de la langue distinguent les différents goûts : amer, acide, salé, sucré.



BRAS

Le bras est la partie du corps qui se trouve entre l'épaule et le coude. Et la partie se trouvant entre le coude et la main s'appelle l'avant-bras.



CHEVEUX

Ils peuvent être longs ou courts, blonds, roux, châtain, noirs mais aussi blancs. Ils peuvent être raides, frisés ou ondulés. Et toi, comment sont tes cheveux ?



CHEVILLE

La cheville est la partie du corps qui se trouve entre la jambe et le pied. Très souvent, quand tu fais des mouvements brusques ou très difficiles, tu risques de la tordre et de te faire mal... fais donc attention où tu mets tes pieds !



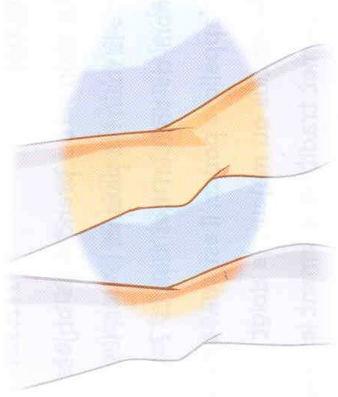
COU

Le cou est la partie qui unit la tête au corps. As-tu jamais vu ta maman porter des colliers ? Elle les met à son cou !



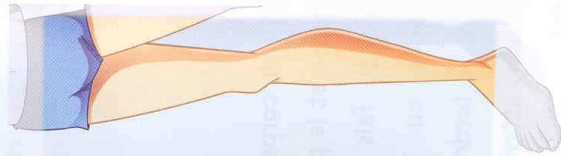
GENOU

Le genou est la partie du corps qui te permet de plier la jambe.



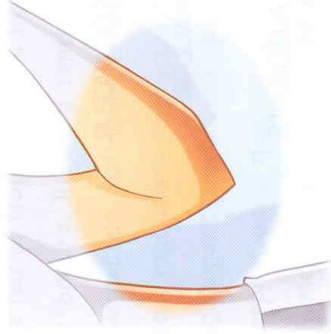
JAMBE

Aimes-tu courir ? Marcher ? Faire des galipettes ? Tu peux faire toutes ces actions grâce aux jambes, mais fais toujours attention à ne pas exagérer ! Si tu fais trop de mouvements, à la fin de la journée tu seras épuisé !



COUDE

Le coude est la partie se trouvant entre le bras et l'avant-bras ; il te permet de plier les bras.



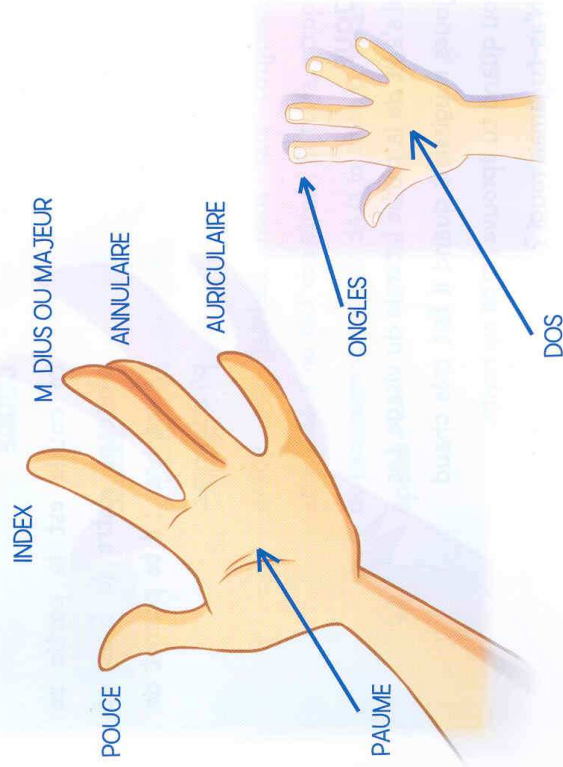
JOUE

Il s'agit de la partie latérale du visage. Les joues rougissent quand il fait très chaud ou quand tu éprouves rage ou honte. N'as-tu jamais rougi ?



MAIN

La main sert à prendre les objets. On distingue différentes parties de la main : la paume, le dos, les doigts et les ongles. Connais-tu le nom de chacun des doigts ? Les voilà : Le doigt le plus "gros" s'appelle le pouce, il est suivi de l'index, le doigt qui sert à indiquer, le médium ou majeur, le doigt le plus long, l'annulaire, le doigt où l'on met traditionnellement les alliances et l'auriculaire, le doigt le plus petit de la main.



MENTON

Le menton est la partie inférieure et saillante du visage se trouvant en-dessous de la bouche.



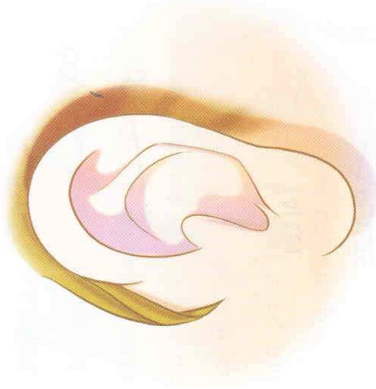
NEZ

Le nez se trouve entre le front et la bouche. Il sert à sentir et te permet de distinguer le parfum des mauvaises odeurs. Il est également important pour la respiration ; quand tu as un rhume, ton nez est bouché et tu ne réussis pas à respirer, tout à fait correctement.



YEUX

Les yeux servent à voir les couleurs, les formes et tout ce qui t'entoure. Ils peuvent être : verts, marrons, noirs ou bleus. Observe les nombreuses personnes qui portent des lunettes au quotidien. Si tu ne vois pas bien, les lunettes peuvent résoudre tes problèmes.

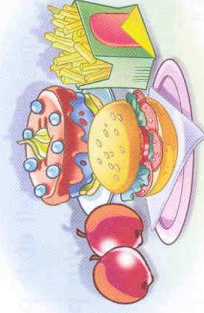


OREILLE

L'oreille sert à entendre les sons. Notre oreille est constituée de trois parties : l'oreille interne, moyenne et externe. La partie extérieure s'appelle le pavillon auriculaire.

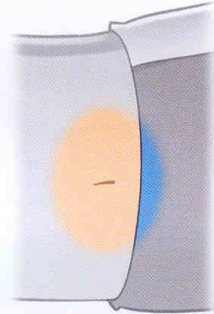
VENTRE

Quand tu as faim ou que tu as trop mangé (ou mal mangé), tu ressens de petites douleurs au centre de ton corps : c'est ton ventre qui gargouille.



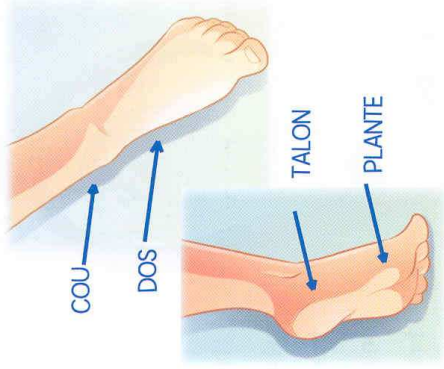
NOMBRIL

Il s'agit de la cicatrice, placée au centre du ventre, du cordon ombilical qui a été découpé à la naissance. Sais-tu à quoi il sert ? Le nombril est l'organe qui te nourrissait quand tu étais dans le ventre de ta maman.



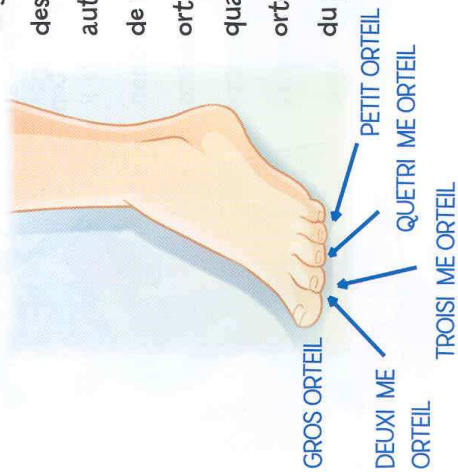
PIEDS

Comme tu le sais, les pieds servent à marcher. On distingue différentes parties du pied : le dos, le cou, le talon, la plante.



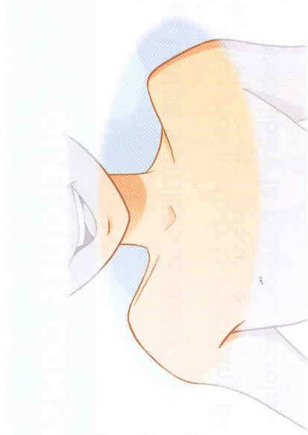
Il y a aussi des doigts sur nos pieds, mais ils n'ont pas les mêmes noms que les doigts de la main. Il y a l'orteil, communément appelé

« gros orteil », le plus gros des doigts de pied, suivi des autres doigts qui n'ont pas de nom précis : le deuxième orteil, le troisième orteil, le quatrième orteil et le petit orteil, le doigt le plus petit du pied.



ÉPAULES

Les épaules se trouvent dans la partie supérieure du corps. Très souvent les épaules servent à porter le sac pour aller à l'école... mais quand tu es fatigué, ton papa peut te prendre sur ses épaules !



QUELQUES CONSEILS UTILES

SE LAVER SOIGNEUSEMENT

Chaque jour il est très important de se laver soigneusement. La propreté libère la peau des microbes qui peuvent se déposer sur notre corps.



12

QUAND TU AS UN RHUME...

Quand tu as attrapé un rhume et que tu as besoin d'éternuer, il est toujours préférable de mettre la main devant la bouche, afin de ne pas transmettre tes microbes à ceux qui te sont proches !



PROPRETÉ

Pour bien entendre les sons, ne laisse pas s'accumuler le cérumen dans tes oreilles : rappelle-toi de les laver soigneusement tous les jours. Fais attention quand tu utilises des cotons-tiges : utilise-les pour nettoyer seulement le pavillon auriculaire et ne les enfonce pas trop dans le conduit auditif.



13

SOIN DES DENTS

Il est très important de soigner ses dents, afin d'éviter une grande rage de dents et des caries ! Après chaque repas, lave-les soigneusement avec une brosse à dents et du dentifrice. Et fais aussi très attention à ne pas manger trop de gâteaux et de bonbons.



SOIN DES MAINS

Chaque jour tu touches avec les mains beaucoup d'objets, propres ou sales. Pour cette raison, il est très important de se laver les mains quand tu rentres chez toi et avant chaque repas, pour empêcher les microbes d'entrer dans ton organisme.



Jouons à nous habiller

Préparation :
disposer sur la table en deux groupes distincts les cartes « vêtements et accessoires », face cachée, et les cartes « parties du corps », face visible (fig. 6).

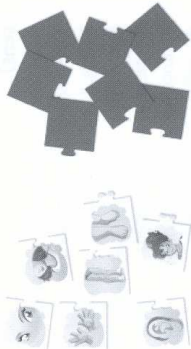


Fig.6

Déroulement du jeu : piocher une par une les cartes « vêtements et accessoires » et les associer à la carte représentant leur emplacement dans le corps humain. En cas d'erreur, votre enfant remet la carte dans le tas et passe son tour ; en cas de bonne réponse, votre enfant conserve les deux cartes et le tour passe au joueur suivant. Le vainqueur est celui qui a accumulé le plus de cartes assemblées une fois le jeu terminé.

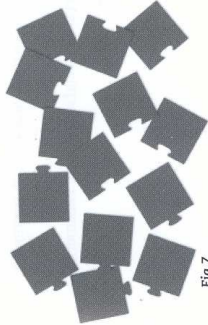


Fig.7

Variante : ce jeu peut être réalisé sans diviser les tas, avec toutes les cartes disposées face cachée (fig. 7).
A tour de rôle, les joueurs retournent deux cartes ; si l'association des cartes est la bonne, le joueur gagne les deux cartes ; si l'association n'est pas la bonne, les cartes sont remplacées avec les autres, face cachée, et le tour passe au joueur suivant. Le vainqueur est celui qui possède le plus de paires une fois toutes les cartes épuisées.

Clementoni France
Z.A.C. de la Bérançerais
10 rue de Fionie
44240 La Chapelle sur Erdre

www.clementoni.fr

S93465



Le corps humain



Pour apprendre à connaître le corps humain

Chers parents,

La découverte de son corps est un thème incontournable qui passionne les enfants dès leur plus jeune âge.

A travers cet amusant jeu, votre enfant pourra apprendre à identifier les parties de son corps, associer certains vêtements et accessoires aux parties du corps correspondantes et reconnaître les cinq sens. En outre, toutes les pièces du puzzle et les jetons sont dotés d'un système d'autocorrection, qui permettra à votre enfant de vérifier seul l'exactitude de ses réponses.



La boîte contient :

- 1 puzzle du corps humain
- Le jeu des cinq sens
- 1 sac
- 14 cartes-puzzle pour le jeu des associations
- 20 jetons «les parties du corps humain »
- Le dictionnaire illustre des parties du corps
- Le livret d'instructions

PRÉPARATION DU JEU

Avant de commencer à jouer, détacher tous les morceaux du puzzle (fig. 1) et mettre de côté les 20 jetons au bord coloré représentant les parties du corps humain (fig. 2).

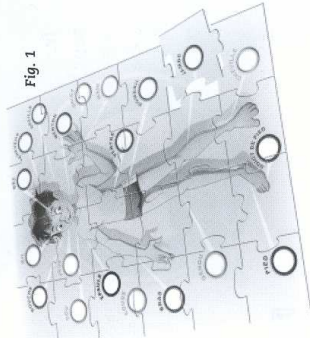


Fig. 1



Fig. 2

DÉROULEMENT DU JEU

Le jeu peut se dérouler en plusieurs niveaux.

Premier niveau (jeu avec le puzzle)

Votre enfant observe les pièces et recompose le puzzle du corps humain. Il découvre les noms des différentes parties du corps, si besoin en se faisant aider par un adulte durant cette phase initiale.

Objectif : découverte de son corps et association logique.

Deuxième niveau (jeu avec les puzzle et les jetons)

Votre enfant observe les 20 jetons représentant les différentes parties du corps et les place aux bons endroits sur le puzzle. Les jetons ont un bord coloré qui correspond aux cercles de couleur sur le puzzle. Votre enfant peut s'aider de ces couleurs pour placer correctement ses jetons (fig. 3) et vérifier ses réponses.

Objectif : découverte des parties du corps. Observation et association.

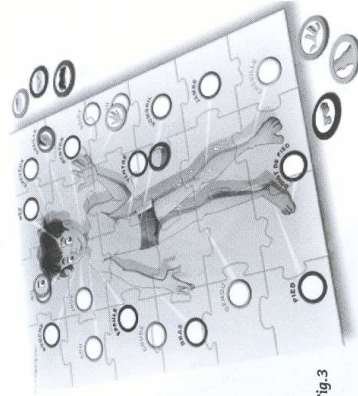


Fig. 3

Troisième niveau (jeu des cinq sens)

Votre enfant observe attentivement la scène illustrée et les actions des enfants (fig. 4). Ensuite, il assemble les cartes des cinq sens sous chaque action correspondante de l'image. Les cartes sont dotées d'un système d'autocorrection permettant à votre enfant de vérifier tout seul ses réponses.

Objectif : connaissance des cinq sens. Observation et association.



Fig. 4

Quatrième niveau (jeu d'associations)

Dans le quatrième niveau, votre enfant joue à associer, par paire, les cartes relatives aux vêtements et aux accessoires aux cartes des parties du corps (fig. 5). Il découvre ainsi le nom de chaque vêtement et apprend à les associer aux parties du corps correspondantes.

Objectif : découverte des relations entre vêtements et parties du corps.

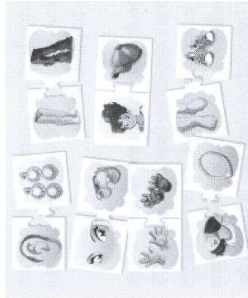


Fig. 5

VARIANTE POUR PLUSIEURS JOUEURS

Construire le Corps Humain

Préparation : placer les pièces du puzzle du corps humain face cachée, sur la table. Poser une pièce, face visible, au centre de la table ; le jeu débutera à partir de cette pièce.

Déroulement du jeu : le joueur le plus jeune commence. Le premier joueur pioche une pièce et essaye de l'associer à la première ; si ce n'est pas possible, il la remet dans la pioche et passe son tour. Le jeu se poursuit de cette manière jusqu'à ce qu'un joueur complète le puzzle.

Jouons avec les jetons

Préparation : mettre les 20 jetons du corps humain dans le sac.

Déroulement du jeu : le joueur le plus jeune commence. Chaque joueur pioche un jeton à tour de rôle et le positionne sur le puzzle, à l'emplacement de la partie du corps représentée. Pour vérifier l'exactitude du choix, les joueurs s'assurent que la couleur du jeton correspond à celle du cercle. Le jeu se poursuit de cette manière jusqu'à ce qu'un joueur complète les 20 cercles.